



# OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIVMEDIZIN CAM-OL

## ZUM THEMA:

### ALLERGIEN - HEUSCHNUPFEN

“ZUM THEMA” IST EINE REIHE ZUSAMMENFASSENDER INFORMATIONSSCHRIFTEN FÜR PATIENTEN ZU ASPEKTEN DER NATURHEILKUNDE UND ALTERNATIVMEDIZIN. SIE BESCHÄFTIGT SICH ZUM EINEN MIT NATURHEILPRAKTISCHEN ANSÄTZEN ZU BESTIMMTEN SYMPTOMENKOMPLEXEN UND ERKRANKUNGEN, ZUM ANDEREN MIT DER VORSTELLUNG BESTIMMTER THERAPIEN.





## Was ist eine “Allergie”?

Als Allergie wird eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf den Kontakt mit bestimmten Stoffen bezeichnet. Der Begriff leitet sich aus dem Griechischen von den Begriffen "allos - anders, fremd, eigenartig" und "ergon - Reaktion" ab. Schon dieser Begriff zeigt, daß diese Reaktion "anders", nicht "normal" ist. Es kommt zu verschiedensten Entzündungszeichen, die von leichtem Hautausschlag bis zu lebensbedrohlichen Reaktionen reichen.

Die Schulmedizin verwendet die klinische Einteilung nach Coombs und Gell (1963) in 4 verschiedene Typen von Allergien (Typ I bis Typ IV).

Das therapeutische Spektrum reicht von "Prophylaxe" (Vermeidung der Allergene, Allergenkarenz) über Hyposensibilisierung (SIT - Spezifische Immuntherapie) bis zur Akuttherapie in Form von antiallergischen Medikamenten (Antihistaminika, Glukokorticoide, Mastzellenstabilisatoren).

## Allergie - Naturheilkundlich betrachtet

Die Naturheilkunde ist kein einheitliches Lehrgebäude. Sie entwickelte sich vielfach aus Erfahrung (deswegen der Begriff “Erfahrungsheilkunde”).

Diese Erfahrungen kommen aus den unterschiedlichsten Richtungen und Betrachtungsweisen von Gesundheit und Krankheit. Der Fokus liegt auf der Erfahrung davon, was geholfen hat. Aus diesen Erfahrungen kann ein



Therapiekonzept entstehen. Deshalb gibt es nicht “Die” naturheilkundliche Sicht auf die sogenannte “Allergie”.

Viele naturheilkundliche und alternativmedizinische Ansätze gehen davon aus, daß es zu einer Art Fehlregulation kommt, die den Körper veranlasst diese Überreaktion zu zeigen.

Die vermuteten Ursachen sind vielfältig, ebenso wie die zur Anwendung kommenden Verfahren.

Der **Schwerpunkt** der Betrachtung liegt **weniger auf den Allergenen**, welche die allergische Reaktion zu verursachen scheinen, **sondern auf der Art des einzelnen Menschen mit diesen Reizen angemessen umzugehen** selbst.

Es kommt nicht so sehr darauf an, **worauf** ein Mensch allergisch reagiert, sondern **dass** er allergisch reagiert. Die Therapien zielen im allgemeinen darauf ab, die überschießende Reaktion des Betroffenen an sich zu verändern, die Fehlregulation zu beheben und somit frei von den allergischen Symptomen und ihren Ursachen werden zu können.

Dabei werden einerseits Maßnahmen ergriffen um die akuten allergischen Symptome - wie beim Heuschnupfen - zu lindern, nicht zu unterdrücken. Die Unterdrückung der Symptome mit schulmedizinischen Medikamenten setzt, aus der Sicht der meisten komplementär- und alternativmedizinischen Systeme, eine Entwicklung in Gang, die auf lange Sicht gesehen zu schlimmeren und destruktiveren Ausdrucksformen des Körpers durch die nach



wie vor bestehende Fehlregulation führt.

Deshalb werden zum anderen diejenigen Maßnahmen ergriffen, die zwar kurzfristig an den Symptomen kaum etwas ändern, langfristig den Menschen jedoch in die Lage versetzen auf die äußeren Reize wieder angemessen zu reagieren. *Also von der allergischen Reaktionsweise an sich frei zu werden.*

Häufig wird zunächst eine so genannte “Entgiftung” oder “Ausleitung” vorgenommen. Ein weiterer Bestandteil vieler Therapiekonzepte ist die Lenkung einer entgleisten Darmsymbiose durch eine Umstellung der Ernährung und Kultivierung der Darmflora.

Die “großen” oder “monomanen” Systeme der Komplementär- und Alternativmedizin, wie die Traditionelle Chinesische Medizin, die Homöopathie, die Anthroposophische Medizin u.a., haben jeweils eigene Sichtweisen und Therapiekonzepte.

***Allen ist Eines gemeinsam: Die Erkenntnis, “daß es mehr geben muß, als die Unterbrechung der Freisetzung von IgE Antikörpern aus den Mastzellen.”***

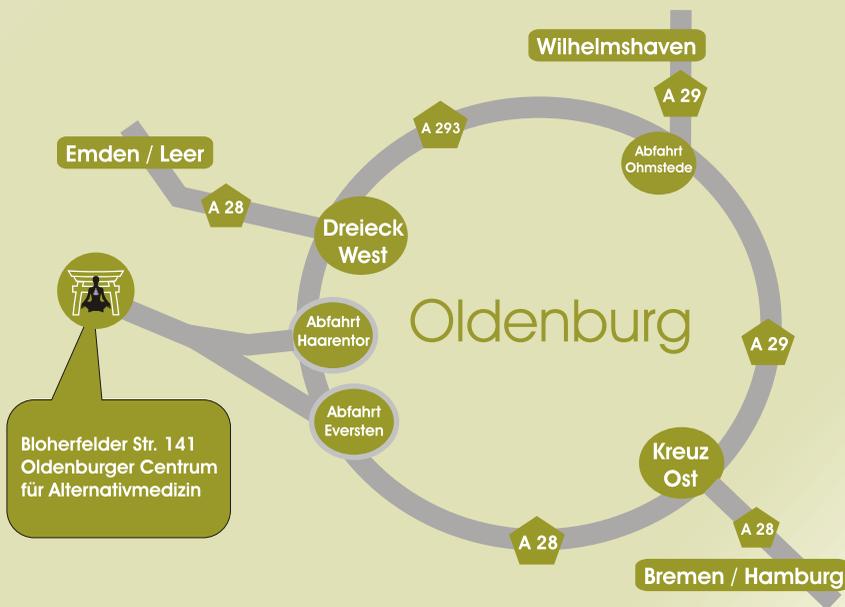
***“Ideen sind Ersatz für Leiden; in dem Augenblick, da diese sich in Ideen verwandeln, verlieren sie einen Teil ihrer schädlichen Wirkung auf unser Herz.”***

Marcel Proust, Auf der Suche nach der verlorenen Zeit.



## LEISTUNGSSPEKTRUM OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIVMEDIZIN

- TCM TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (AKUPUNKTUR, MOXA, SCHRÖPFEN, ARZNEIMITTEL THERAPIE)
- JIN SHIN JYUTSU
- PSYCHOTHERAPIE
- SHIATSU
- KUNSTTHERAPIE
- BIOENERGETISCHE ANALYSE
- HYPNOSE
- ALLGEMEINE NATURHEILVERFAHREN
- FENG SHUI BERATUNG
- LABORDIAGNOSTIK
- ENERGETISCHE HEILVERFAHREN
- QI GONG, MEDITATION
- YOGA, AYURVEDA
- CHINESISCHE & AYURVEDISCHE ERNÄHRUNGSLEHRE



BLOHERFELDER STRASSE 141

26129 OLDENBURG

TEL. 0441 - 40 59 0979 - FAX 0441 - 40 59 0977

MAIL [INFO@CAM-OL.DE](mailto:INFO@CAM-OL.DE) - WEB [WWW.CAM-OL.DE](http://WWW.CAM-OL.DE)



OLDENBURGER CENTRUM FÜR ALTERNATIV MEDIZIN / CAM-OL

---

Bloherfelder Straße 141 - 26129 Oldenburg  
Tel. 0441 - 40 59 0979 / [info@cam-ol.de](mailto:info@cam-ol.de) - [www.cam-ol.de](http://www.cam-ol.de)